

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ» НУРЛАТСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

НУРЛАТ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
«МӘГАРИФ ИДАРӘСЕ»
МУНИЦИПАЛЬ КАЗНА
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423040, г.Нурлат, ул.Советская,117

Советская урамы, 117 нче йорт, Нурлат шәһәре, 423040

Телефон: (84345) 31925, 20702 факс 20673 E-mail: Imc.nur@tatar.ru сайт: <https://edu.tatar.ru/nurlat/imc>

ПРИКАЗ
03.10.2022

БОЕРЫК
№ 812

«О реализации комплекса ВФСК ГТО
в общеобразовательных организациях
на 2022/23 учебный год»

Согласно письму МОиНРТ № 12579/22 от 19.09.2022 г. «О реализации комплекса ВФСК ГТО» и в целях активизации деятельности по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и выполнению режима двигательной активности обучающихся общеобразовательных организаций города и района

приказываю:

- Руководителям общеобразовательных организаций:
 - организовать комплекс мероприятий по участию обучающихся в выполнении нормативов ВФСК ГТО в 2022/23 учебном году согласно методическим рекомендациям по реализации мероприятий ВФСК «ГТО» (приложение);
 - разработать план мероприятий на 2022/23 учебный год по пропаганде ГТО;
 - взять под личный контроль допуск обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО строго по медицинским показателям (допускаются дети, имеющие только основную группу здоровья);
 - под личный контроль взять индивидуальную работу с обучающимися, выполнившими нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия, для подготовки к участию на муниципальном и республиканском этапах Фестивалей ВФСК ГТО;
 - проводить работу по оформлению и освещению информации о ходе продвижения ВФСК ГТО общеобразовательной организации на сайте электронного образования раздела ВФСК ГТО (2022/23 учебный год).
- Контроль за исполнение приказа возложить на Хамидуллину Н.Н., заместителя начальника управления образования.

Начальник управления
образования



А.Н.Рахматуллина



Утверждён
Приказом МКУ
«Управление образования»
№ 812 от 03.10.2022 г.
А.Н.Рахматуллина

План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2022/23 учебном году

I. Основные направления реализации мероприятий ВФСК ГТО:

нормативно-правовое, организационное, материально-техническое и информационно-методическое обеспечение реализации мероприятий ВФСК ГТО в образовательных организациях;

организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;

тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;

разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на популяризацию ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;

информационное сопровождение реализации мер ВФСК ГТО в образовательных организациях;

проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях.

II. Показатели эффективности реализации ВФСК ГТО:

1. Количество обучающихся, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО ежеквартально.

2. Количество обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия ежеквартально.

3. Количество обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования (на основании статистической отчетности 5-ФК, 1-ДО, 1-ДОП).

4. Количество педагогических работников, прошедших в 2022-2023 учебном году повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающим вопросы реализации ВФСК ГТО, организации физкультурно-массовой работы.

5. Количество образовательных организаций, имеющих на официальных сайтах разделы, посвященные ВФСК ГТО с периодическим обновлением сайтов.

III. План мероприятий, рекомендованных к проведению в 2022-2023 учебном году и направленных на популяризацию ВФСК ГТО:

сентябрь (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;

октябрь (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки);

ноябрь (третья пятница) – день плавания;

декабрь (третья пятница) – день стрельбы;

январь (третья пятница) – день гимнастики;

февраль (третья пятница) – день лыжных гонок;

март (третья пятница) – день прыжков;

апрель (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя;

май (третья пятница) – день туризма;

июнь (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

IV. Организация мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях.

Помимо нормативно-тестирующей части государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», содержатся рекомендации к недельной двигательной активности по каждой возрастной ступени комплекса.

Виды двигательной деятельности	Минимальный временной объем в неделю, не менее (мин)					
	I ступень (6-8 л.)	II ступень (9-10л.)	III ступень (11-12 л.)	IV ступень (13-15 л.)	V ступень (16-17л.)	VI ступень (18 л. и старше)
Утренняя гимнастика	70	70	105	140	140	140
Учебные занятия в образовательных организациях по предмету «Физическая культура»	135	135	135	135	135	90
В процессе учебного дня	120	120	120	120	75	75

(физкультминутки, динамические паузы, активные перемены, игровая и соревновательная деятельность)						
Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по видам спорта, в группах общей физической подготовки. Участие в спортивных соревнованиях:	90	90	90	90	135	120
Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей) и другими видами двигательной деятельности. Участие в физкультурных мероприятиях	185	185	175	175	205	265
В период каникул ежедневный двигательный режим должен составлять	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов